

Download Ratgeber ADHS Bei Erwachsenen

Von Tipps für einen besseren Schlaf bis hin zu Ratschlägen für mehr Konzentration im Berufsalltag... Mit dieser interaktiven Broschüre geben wir Ihnen für verschiedenste Situationen Strategien an die Hand, die leicht umzusetzen sind. Wenn ADHS bei Erwachsenen auftritt, sind folgende Szenarien denkbar: Szenario 1 ADHS wurde bereits in der Kindheit diagnostiziert ADHS „verwächst“ sich nicht einfach. Was kennzeichnet ADHS bei Erwachsenen? Erwachsenen mit einer Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS) fällt es schwer, sich in Gesprächen oder auch beim Lesen auf das Wesentliche zu konzentrieren. Elisabeth Nyberg, Maria Hofecker-Fallahpour, Rolf-Dieter Stieglitz Ratgeber ADHS bei Erwachsenen: Informationen für Betroffene und Angehörige - Ratgeber ADHS Bei Erwachsenen