

Download Le 10 Migliori Ricette Naturali Con IG Basso Di Dolce Senza Zucchero

Il kefir d'acqua è una bevanda probiotica a base di grani di kefir, acqua naturale e un dolcificante naturale. Ci sono due tipi di kefir: kefir di latte e kefir d'acqua. Componenti bioattive dei funghi con proprietà terapeutiche (tratto dal libro di VALENTINA BIANCHI, I funghi medicinali - per vivere a lungo in perfetta salute, Istituto Lanza, TORINO, 2009). Nel nostro blog il tasso glicemico è un po' più basso, anche se ultimamente prepariamo più dolci del solito! Siamo sempre ben felici quando troviamo ricette intriganti di secondi piatti, diciamo che forse con i primi è più facile sbizzarrirsi, mentre i secondi forse permettono meno libertà in quel senso. Articolo molto interessante, però resto scettica sulle manipolazioni genetiche in genere, soprattutto quando ad opera di multinazionali con esclusivo fine commerciale. - Le 10 Migliori Ricette Naturali Con IG Basso Di Dolce Senza Zucchero