

Download Fare Pace Con Il Passato

Il secondo passo consiste nel far pace con se stessi. Sì, avete capito bene! Altrimenti, come pretendete di poter essere in grado di far pace col passato se non raggiungete prima un equilibrio interiore che vi consenta di avere la percezione dell'Eterno Presente per poter poi voltare pagina? Trattamenti individuali. Trattamenti sciamanici con Silvia Festa; Trattamento sciamanico con Regis Myrupu; Ricollegamento con le Fonti Universali; R10M ...Il senso di colpa, come ho detto, ci mantiene ancorati al passato, e se restiamo con la mente nel passato, non viviamo serenamente il presente e ci angosciamo per il futuro. Fare pace con il passato aiuta a sentirsi meglio. So che è difficile e il pensiero torna indietro, specialmente ogni volta che siamo tristi o un po' giù di morale, ma è meglio cercare di non indulgere o non coccolarci nel dolore. - Fare Pace Con Il Passato